

「免疫アップと疾病の改善について」 「免疫療法と食事療法の関係」

※ランチタイム：お弁当をご用意いたしました！

シナプスプランニングは、栄養士・薬剤師・看護師の皆様を主体に「疾患と栄養・食事」をコンセプトとしセミナーを開催してきました。しかし、近年予防や未病といった観点から病気に罹りにくい方法を考える時代となった昨今、医師の間でも「免疫療法」が聞かれるようになってきました。高齢化社会において人生終末まで元気でいたい。免疫力の低下は生体防御を崩し「病気」が発生します。また不規則な生活習慣でも免疫は低下します。免疫力を高めるため「免疫療法」を知ることこそ、病気にならない方法です。「栄養成分と免疫・代謝」の知識を高める事で皆様の指導の一助に役立てて頂ければと存じます。

講師陣

☆ランチオンセミナー・・・「EPAの機能と代謝経路」お弁当付き

12:00～12:40

EPAとDHAの機能の違い。

EPAの代謝経路と代謝物の様々な機能情報

日本水産株式会社 ファインケミカル事業部ヘルスケア課
課長 中島 秀司様

第1部・・・「がんと免疫」

13:00～14:30

免疫力のスイッチを入れてがんを自分で治す

横浜サトウクリニック 院長 佐藤 忍先生

第2部・・・「自分の身体に合わせた食生活を！」

14:40～15:40

あらゆる食環境を活用しよう！

女子栄養大学栄養クリニック管理栄養士 田村真紀先生

第3部・・・「がん予防・認知症予防」

15:50～17:30

過剰な活性酸素を減らす、施術と食の関係

メディカルランチ表参道

代表 古田 一徳先生

主催：株式会社シナプスプランニング

協賛：日本水産株式会社

協賛：小城製粉株式会社